

ТУР НА БАЙДАРКАХ "ОБРАТНАЯ СТОРОНА КБЖД"

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

1. Рюкзак 70-90 литров.
2. Коврик теплоизоляционный.
3. Спальный мешок (Extreme – 0ВeC).
4. Бандана/другой головной убор.
5. Куртка ветрозащитная (ветровка).
6. Брюки ветрозащитные.
7. Флисовая кофта.
8. Трико.
9. Шорты.
10. Футболка – 2 шт.
11. Купальник.
12. Носки х/б – 3-4 пары.
13. Носки шерстяные/теплые – 1 пара.
14. Сапоги резиновые высокие.
15. Обувь сменная (кроссовки) – 1 пара.
16. Тапочки полиуретановые.
17. Дождевик.
18. Фонарик налобный + комплект батареек.
19. Сиденье теплоизоляционное.
20. Очки солнцезащитные в жестком футляре.
21. Солнцезащитный крем (SPF 40).
22. Индивидуальная аптечка.
23. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож).

24. Спички в герметичной упаковке.
25. Туалетные принадлежности.
26. Комплект сменного нижнего белья.
27. Перчатки рабочие – 2-3 пары.