

Автотур "ЛЕДОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

1. Рюкзак.
2. Шапка.
3. Куртка ветрозащитная утеплённая.
4. Брюки ветрозащитные утеплённые.
5. Флисовая кофта.
6. Футболка - 3 шт.
7. Варежки/перчатки – 1-2 пары.
8. Комплект сменного нижнего белья.
9. Купальник.
10. Носки шерстяные/теплые – 1-2 пары.
11. Носки х/б – 3-4 пары.
12. Удобная тёплая обувь.
13. Тапочки полиуретановые.
14. Термос.
15. Фонарик налобный + комплект батареек.
16. Очки солнцезащитные в жестком футляре.
17. Солнцезащитный крем (не менее SPF 20).
18. Индивидуальная аптечка.
19. Сиденье теплоизоляционное.
20. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож).
21. Термобельё.
22. Туалетные принадлежности.